

Neem deel aan onderzoek over vroegtijdige zorgplanning

Het VZP+ project

De Onderzoeksgroep Zorg rond het Levens einde (VUB & UGent) start, in samenwerking met KULeuven en met ondersteuning van Fonds Wetenschappelijk Onderzoek,

een studie rond het implementeren van vroegtijdige zorgplanning (VZP) in de routine zorg in woonzorgcentra (WZC) in Vlaanderen.

In deze studie zullen woonzorgcentra begeleid worden door gespecialiseerde trainers van het onderzoeksteam bij de implementatie van het VZP+ programma:

- ondersteuning van management bij beleidsontwikkeling
- training en coaching van personeel
- gestandaardiseerde documenten ter ondersteuning van VZP gesprekken en documenteren van wensen en voorkeuren
- aanpassing van het VZP+ programma op de bestaande processen in het WZC.



Informatie over deelname:

Gedurende 8 maanden zal het VZP+ programma geïmplementeerd worden en krijgt het personeel de kans om trainingssessies te volgen. Tijdens deze periode zal op regelmatige tijdstippen gevraagd worden om vragenlijsten in te vullen of zaken te registreren.

Elk WZC wordt ingedeeld in de actieve of de controlegroep. De controlegroep krijgt na afloop van de studie een verkorte trainingsmodule.

Wie komt hiervoor in aanmerking?

Alle WZC in Vlaanderen met minimaal 100 bedden.

Wat krijgt het WZC hiervoor terug?

Evidence-based training over VZP en bespreking van de onderzoeksresultaten.

Heeft u nog vragen?

Lees verder of neem vrijblijvend contact met ons op!

VZP+ PROJECT

Vroegtijdige zorgplanning (VZP)

Vroegtijdige zorgplanning* is een continu en dynamisch proces waarin reflectie en dialoog tussen de bewoner, zijn naaste(n) en zorgverlener(s) centraal staat, en waarin waarden en voorkeuren expliciet worden gemaakt en toekomstige zorgdoelen of -beslissingen rond het levenseinde worden besproken en/of gepland. Internationaal onderzoek toont aan dat VZP een gunstig effect kan hebben op de kwaliteit van zorg aan het levenseinde. Daarnaast zorgt VZP ook voor een betere afstemming tussen de wensen en voorkeuren van de patiënt en de verkregen zorg aan het levenseinde. VZP leidt niet tot verhoogde stress, angst en depressieve gevoelens bij de bewoner en zijn naasten.

*Deze term is een vertaling voor 'advance care planning'.

VZP in het woonzorgcentrum

Zowel in de thuiszorg, het ziekenhuis, als in het woonzorgcentrum is het belangrijk om ouderen te betrekken in hun eigen zorg, voor zover dit mogelijk is. Bewoners in woonzorgcentra hebben immers recht op de meest kwaliteitsvolle (medische) zorg en behandeling naar keuze, of met andere woorden de best beschikbare gezondheidszorg en adequate, afgestemde zorg, waarbij het uiteraard gaat om alles wat wenselijk en medisch zinvol is in de specifieke situatie van de bewoner. Het kader van woonzorgcentra biedt waardevolle en unieke mogelijkheden om VZP op een gestructureerd wijze te implementeren.

Wat is het doel van dit VZP+ project?

Ondanks de toenemende mate aan wetenschappelijk bewijs van het nut van VZP, blijft het voor zorgverleners vaak onduidelijk hoe VZP nu precies optimaal georganiseerd kan worden in de praktijk. Het doel van het VZP+ project is het evalueren van een programma om VZP te introduceren en/of te verbeteren in woonzorgcentra in Vlaanderen: *“Wat zijn hier de effecten van?”* en *“Wat zorgt ervoor dat VZP werkt?”*.

Methode

Twaalf woonzorgcentra in Vlaanderen zullen door toeval toegewezen worden aan een actieve groep en een controlegroep. Het personeel in de woonzorgcentra in de actieve groep zullen gedurende acht maanden (april t.e.m. november 2018) getraind worden in specifieke thema's omtrent voorafgaande zorgplanning door een gekwalificeerde trainer. Daarnaast krijgen ze bijkomende ondersteuning bij de implementatie en verbetering van VZP in hun organisatie. De woonzorgcentra die ingedeeld worden in de controlegroep krijgen dit programma niet, maar krijgen na het beëindigen van de studie wel een beknopte training en inzage in alle materialen die werden aangeboden.

Door middel van vragenlijstonderzoek zullen we gegevens verzamelen. Dit gebeurt in alle twaalf deelnemende woonzorgcentra. In de woonzorgcentra die aan de actieve groep zijn toegewezen, zullen wij tevens in gesprek gaan met de deelnemers van de trainingen, en enkele bewoners en familieleden vragen naar hun ervaringen met VZP.

Anonimiteit van de gegevens

Bij de bevraging en verwerking van de gegevens wordt volledige anonimiteit gegarandeerd voor alle deelnemers, onder andere door het gebruik van geanonimiseerde unieke nummers. Namen zullen niet worden gekend door de onderzoekers en alle antwoorden op de vragenlijsten zijn daarmee volledig anoniem.

Wat zijn de kosten?

Er zijn voor u geen bijkomende kosten verbonden aan het meedoen met dit onderzoek.

Uitvoering van het onderzoek

Dit onderzoek wordt uitgevoerd door de Onderzoeksgroep Zorg rond het Levens einde (VUB & UGent), in samenwerking met het Interfacultair Centrum voor Biomedische Ethiek en Recht (KU Leuven).

Partners

Dit project werd financieel mogelijk gemaakt door het [Fonds Wetenschappelijk Onderzoek \(FWO\)](#). De [Federatie Palliatieve Zorg Vlaanderen vzw](#), [deMens.nu](#) en het [Expertisecentrum Dementie Vlaanderen](#) verlenen hun steun aan deze studie. **Zij geloven dat deelname aan dit unieke programma een kans is voor al het personeel in uw woonzorgcentrum en natuurlijk het allermeeste voor uw bewoners.**

Vragen en deelname

Wilt u meedoen, heeft u vragen of wilt u meer informatie, dan kunt u terecht bij de uitvoerende onderzoekers. Meer informatie kunt u terugvinden via www.endoflifecare.be/vzp.



Joni Gilissen

joni.gilissen@vub.be

Tel. 02 454 80 39



Annelien van Dael

annelien.van.dael@vub.be

Tel. 02 454 80 36



Prof. dr. Lieve Van den Block
Vrije universiteit Brussel



Prof. dr. Chris Gastmans
Katholieke Universiteit Leuven



Prof. dr. Luc Deliens
Universiteit Gent

